

## GUÍA PARA LA SESIÓN DE RECOMENDACIONES INDIVIDUALES DE AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR INFORMAL DE PERSONAS MAYORES

Fecha de elaboración:	Código de identificación:	Fecha de la sesión:	Duración aproximada:	Fecha de próxima sesión
-----------------------	---------------------------	---------------------	----------------------	-------------------------

### REQUERIMIENTOS

Instalaciones:	Recursos técnicos/didácticos:	Material para la sesión:	Material para entregar al cuidador informal:					
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Folletos ( )</td> <td style="width: 25%;">Links, páginas, YouTube ( )</td> <td rowspan="2" style="width: 20%;">Otros</td> </tr> <tr> <td>Referencias ( )</td> <td>Ejercicios ( )</td> </tr> </table>	Folletos ( )	Links, páginas, YouTube ( )	Otros	Referencias ( )	Ejercicios ( )	
Folletos ( )	Links, páginas, YouTube ( )	Otros						
Referencias ( )	Ejercicios ( )							

### RECOMENDACIONES INDIVIDUALES DE AUTOCUIDADO

AREA a la que corresponde cada recomendación	DESCRIPCIÓN DE LAS RECOMENDACIONES INIVIDUALES SELECCIONADAS (de acuerdo con Tabla 1, Tabla 2, Prioridad de atención (semáforo) e información obtenida)	BENEFICIOS PARA EL CUIDADOR INFORMAL	PRECAUCIONES PREVENCIONES SEGURIDAD

Área 1 Información socioeconómica del cuidador informal  
 2 Estado de salud y condición física actual del cuidador informal  
 3 Características del cuidado que se proporciona a la persona mayor  
 4 Recursos sociales de apoyo al cuidador informal

5 Información sociodemográfica de la persona mayor receptora del cuidado  
 6 Estado de salud y condición física actual de la persona mayor receptora del cuidado  
 7 Aspectos individuales del cuidador informal